



Seilsportsgruppe i RAN Seilforening

RAN seilforening har besluttet å opprette en seilsportgruppe for ungdom og voksne som ønsker å trene seilспорт, og om ønskelig satse mot seilsligaen.

1. Mål

Målet med gruppen er å:

- Binde sammen barne- og ungdomsaktivitetene i foreningen med sportslig voksenseiling. En viktig målsetning er å utvikle et godt tilbud til de jolleseierne som vurderer å avslutte/har avsluttet jollekarrieren.
- Samle seilere til en båttype, bygge opp et godt miljø.
- Kvalifisere dyktige seilere til å representere RAN i seilsligaen.

2. Opptak i gruppen

For å bli opptatt i gruppen kreves at en:

- Deltar på uttatte lag som skal representerer RAN Seilforening i de oppsatte regattaer i seilsligaen (4 årlige regattaer)
- Inngår medlemskap i RAN Seilforening.

3. Fordeler ved å være med i gruppen

- Tilgang til å seile og trene blant annet i Melges 24, J70, Express, samt stor båt om det lar seg gjøre
- Teorikvelder, treningsksamlinger og ukentlige treninger
- Bruk av filmer fra treninger på briefinger

- Deltakelse på seilsportsliga

4. Treningsbåter

For å komme raskt i gang vil en benytte Expressene som i dag ligger i RAN. Det vil også bli mulighet til å seile Melges, for å trene boat-handling i lik båttype som J/70.

5. Trening

Treningen vil starte primo april 2016. Det settes opp treningsplaner for året. Gruppen vil sørge for fast trener som følger treningen, med briefing før og debriefing etter treningen. Det kan også være aktuelt å arrangere egne treningssamlinger med innleid høy kompetanse.

6. Treningssted

Trening vil foregå ut fra RAN Seilforening og i sjøområdet rett utenfor.

7. Økonomi

Gruppen vil i første omgang kreve en deltakeravgift for å dekke utgifter gruppen vil ha.

Ran Seilforening vil sponse seilere under 20år.

Dette vil være med å dekke:

- Trenerutgifter
- Båtleie
- Drivstoff følgebåter

8. Påmelding til gruppen

Gruppen er åpen for alle som ønsker å satse seriøst på seilidrett. Interesserte melder seg til seilsport@ranseil.no innen 30. Mars.

Se neste side for terminliste

Forslag til terminliste:

21/4	Torsdagstrening	Ran
28/4	Torsdagstrening	Ran
5/5	Torsdagstrening	Ran
7/5	Askøy Race Weekend	Askøy
8/5	Askøy Race Weekend	Askøy
12/5	Torsdagstrening	Ran
19/5	Torsdagstrening	Ran
20/5	Seilspportligaen runde 1	Tjuvholmen/Aker Brygge
21/5	Seilspportligaen runde 1	Tjuvholmen/Aker Brygge
22/5	Seilspportligaen runde 1	Tjuvholmen/Aker Brygge
26/5	Torsdagstrening	Ran
2/6	Torsdagstrening	Ran
9/6	Torsdagstrening	Ran
16/6	Torsdagstrening	Ran
23/6	Torsdagstrening	Ran
24/6	Seilspportligaen runde 2	Sandefjord
25/6	Seilspportligaen runde 2	Sandefjord
26/6	Seilspportligaen runde 2	Sandefjord
4/8	Torsdagstrening	Ran
11/8	Torsdagstrening	Ran
18/8	Torsdagstrening	Ran
19/8	Seilspportligaen runde 3	Stavanger
20/8	Seilspportligaen runde 3	Stavanger
21/8	Seilspportligaen runde 3	Stavanger
25/8	Torsdagstrening	Ran
1/9	Torsdagstrening	Ran
8/9	Torsdagstrening	Ran
9/9	Seilspportligaen runde 4	Ran
10/9	Seilspportligaen runde 4	Ran
11/9	Seilspportligaen runde 4	Ran
17/9	Ran Eintype Regatta	Ran
18/9	Ran Eintype Regatta	Ran