



Invitasjon til kurs i seiling

Vi viser til tidligere invitasjon. Oppslutningen om nybegynnerkurset har vært stor og gledelig, med 18 personer som ønsket å stille som mannskap. Derimot har det kun meldt seg 2 med båt. Med den korte fristen mellom påmelding og oppstart, lot det seg ikke gjøre å skaffe nok båter til å gjennomføre nybegynnerkurset. Kursholder Karl Otto Book og HSK, har derfor besluttet å endre tidspunktet for kursene. Alle påmeldte er orientert om endret tidsplan pr mail.

Nedenfor finner dere derfor endret tidsplan, men med samme innhold. Der er fortsatt muligheter for å melde seg på.

Nybegynnerkurset 11. og 12. februar

Kursemner:

Seiltrim

- fall, skjøter, løygang, akkerstag
- kommunikasjon mellom rormann og trimmerne
- Spesifikke råd om riggtrim til de båteierne som ønsker dette

Hovedmålgruppe:

Den gjennomsnittlige seiler på midtukeregattaer. Dette er altså ikke ment somen "toppsamling" - det er breddeseilerne som er i fokus.

Kurstidspunkt:

Lørdag 11. og søndag 12. januar 2012

Kurssted:

RAN Seilforening, Anglevik

Tidsplan for kurset:

10:45 Oppmøte med seilklare båter

11:00 Brieing i klubbhuset

11:30 Seiling en "lang" økt til ca kl 15:00. (ta med matpakke).

Hovedfokus vil være seiltrim og båtfart.

Råd om riggtrim, akkerstag, skjøtepunkt, fallspenning m.v.

Generelt øke forståelsen av seiltrim, for å oppnå øke seilglede.

15:15 Debrifing med varm suppe. (Suppe m/ brød kr 30,-)

Filming fra dagens seiling vil bli vist på debrifingen. Gjennomgang av det som har skjedd på dagens seiling.

Hvordan kan en delta:

En kan stille med egen båt og mannskap, en kan stille med egen båt og ta med mannskaper uten båt og en kan melde seg på som mannskap uten båt. Vi koordinerer båter og mannskaper.

Det er ingen kursavgift på dette kurset.

De som stiller med båter kan eventuelt gjøre avtale med RAN Seilforening om å la båtene ligge til «Snøføyka», som går helga etter.

Påmelding innen onsdag 8. februar til:

Karl Otto Book

Telefon: 920 60 799

E-post: karlotto@booksailing.no

Videregående / baneseilas kurs 24. og 25. mars

Kursemner:

- Taktikk; Start og rundinger
- Teknikk; Effektive bevegelser om bord, kommunikasjon, timing
- "Seiling med plan" – Demokrati / diktatur om bord ? Kanskje begge deler ?

Hovedmålgruppe:

Alle seilere om bord i båten som ønsker å forbedre resultatene på regattaer.
(Passer altså godt også for de som var med på den første samlingen.)

Kurstidspunkt:

Lørdag 24. og søndag 25. februar 2012

Kursted:

RAN Seilforening, Anglevik

Tidsplan for kurset:

10:45 Oppmøte med seilklare båter

11:00 Brieing i klubbhuset

11:30 Seiling en "lang" økt til ca kl 15:00. (ta med matpakke). Hovedfokus vil være seiltrim og båtfart. Råd om riggtrim, akterstag, skjøtepunkt, fallspenning m.v.

Generelt øke forståelsen av seiltrim, for å oppnå øke seilglede.

15:15 Debriefing med varm suppe. (Suppe m/ brød kr 30,-)

Filming fra dagens seiling vil bli vist på debriefing. Gjennomgang av det som har skjedd på dagens seiling.

Hvordan kan en delta:

En kan stille med egen båt og mannskap, en kan stille med egen båt og ta med mannskaper uten båt og en kan melde seg på som mannskap uten båt. Vi koordinerer båter og mannskaper.

Det er ingen kursavgift på dette kurset.

Påmelding innen 21. mars til:

Karl Otto Book

Telefon: 920 60 799

E-post: karlotto@bookseiling.no

