



"RAN Seilforening" Anglevik, 5353 Straume

Seilkurs for nybegynnere

Nybegynnerkurs i seiling med Optimistjolle våren 2010

RAN Seilforening arrangerer nybegynnerkurs i seiling med optimistjoller for barn i alderen 10-12 år. Kurset gjennomføres som et kurs over 3 dager. Seilforeningen disponerer et antall optimistjoller som deltagerne låner under kurset. Det er begrenset antall kursplasser, og kursplass tildeles inntil kurset er fulltegnet (First come – first serve). **Påmeldingsfrist 14/4-2010.**

Det kreves ingen spesielle forkunnskaper i seiling, men det kreves at deltagerne er fortrolige med vann og har et minimum av svømmekunnskaper. Alle deltagerne må ha på seg godkjent redningsvest. Antrekk bør være regn/vindtett, og ellers etter værforholdene. Dersom man har, er det en fordel med seiledrakt og seilevest.

Kursavgift er kr 500,- som betales ved oppmøte.
Kurset gjennomføres som følger:

Onsdag 21/4 kl 1800-2000
Onsdag 28/4 kl 1800-2000
Søndag 2/5 kl 1200-1600

Etter gjennomført kurs er det trening med jollegruppen i RAN Seilforening hver onsdag kl 1800 til 2000. Treningene følger skolekalenderen i Fjell Kommune.

Med hilsen
RAN Seilforening / Jollegruppen

Påmelding på ssmith@mil.no
Nærmere opplysninger: Sigurd Smith (ssmith@mil.no / Mobil: 926 59970)

Hjemmeside RAN Seilforening
www.ranseil.com