



KRETSSAMLING I RAN FOR JOLLER 23. OG 24. OKTOBER 2010

For hvem:

Seilere i klassene Optimist, Zoom 8, Europa og eventuelt andre klasser etter avtale.

Minimum 5 deltakere per klasse for å hente inn egen trener.

Kretssamlingen er ment for medlemmer i seilforeninger i Hordaland Seilkrets, samt inviterte fra tilstøtende kretser i regionen.

Du må disponere egen båt og ha seilt minst en sesong for å kunne delta.

NB: Seilforeninger må ha med 1 følgebåt per 4 deltagere. Vennligst bekreft antall følgebåter ved påmelding til Harald Blø, tlf: 92055196 e-post: harald.bl@bkkfiber.no

Trenere:

Det blir en erfaren trener i alle klasser, samt flere gode lokale trenere.

Overnatting, (vi følger ”førstemann til mølla” prinsipp):

Overnatting for optimistseilerne i gamle klubbhuset. Alder fra og med 11. År, max 35 stk.

Disse tar med laken, sovepose og toalettsaker.

Overnatting for Zoom 8, Europa og ev andre klasser i 2. etasje i nye klubbhuset, max 20 stk.

Disse MÅ TA MED EGEN MADRASS, i tillegg til laken, sovepose og toalettsaker.

Påmeldingsfrist og pris:

Påmeldingsfrist 18. Oktober 2010. Pris for hele samlingen kr 500. Dette dekker treningsutgifter, overnatting og mat alle dager. Etteranmeldte betaler kr 600,-

Påmelding: Se vedlagte skjema.

Info: Arrangementsansvarlig Harald Blø: Tlf: 92055196 e-post: harald.bl@bkkfiber.no

Lørdag 23. Oktober

Kl. 09.30 -10.00 Registrering, klargjøring av båter
Kl. 10.00 -10.30 Briefing
Kl. 10.30 Klar til å gå på fjorden
Kl. 10.30-12.30 1. økt
Kl. 12.30-13.30 LUNSJ
Kl. 13.30-16.00 2. økt
Kl. 16.00-17.00 Debriefing, pakking av båter,
heng opp våte klær
Kl. 17.00-18.00 Varm mat - Pizza
Kl. 18.00 - Spill, film og sosialt samvær
Kl. 23.00 - Alle i seng og nattero

Søndag 24. Oktober

Kl. 08.00 - 08.30 Vekking og pakking
Kl. 08.30 - 09.00 Frokost
Kl. 09.00 - 09.30 Drakter på, klargjøring av joller
Kl. 09.30 - 10.00 Briefing
Kl. 10.00 - 12.00 1. økt
Kl. 12.00 - 13.00 LUNSJ
Kl. 13.00 - 15.00 2. økt med avslutningsregatta
Kl. 15.00 - 15.30 Debriefing og pakking av båter
Kl. 15.30 - 16.00 Avslutning og premieutdeling
Hordacup
Kl. 16.00 - Vel hjem!

Huskeliste (sjøen er kald):

ALLE MÅ HA tørrdrakt med hel fot.

Varme klær

Ekstra hansker, sokker og lue

Skifte av klær om dere blir våte

Trenings tøy og joggesko

Masse godt humør 😊

Baneområde:

Fra området like utenfor kaien og ut i Hjeltefjorden.

Skipstrafikk:

Skipsleden går like utenfor anlegget til Ran Seilforening. Alle må være påpasselige når leden må krysses. Store skip har ikke plass til unnvikende manøvrer. Vi vil planlegge treningen slik at de ulike gruppene får hver sitt baneområde som ikke er i konflikt med nyttetraffikken.

NB! HUSK AT NYTTEFARTEN HAR FORKJØRSRETT.

Førstehjelp:

Førstehjelpsutstyr – henvendelse i Kafeen, Sotra Legevakt – Straume Tlf 56 33 26 10

Nødtelefonnummer: 112 Politi - 110 Brann - 113 Ambulanse

Måltider:

Det blir servert varme måltider hver dag. Lunsjen spiser vi i nøstet pga våte seildrakter, mens middag og aktivitet om kvelden foregår i klubbhuset.

Dusj og garderobe: 1.etage i nye klubbhuset

Søppel: Søppel beholdere er utplassert på anlegget. **BRUK DISSE!**

Hver dag vil det være åpen kiosk med salg av diverse.

Ønsker dere en lærerik og hyggelig samling. Vel møtt!!

Hordaland Seilkrets ved dets styre, utvalg og trenere fraskriver seg ansvar for uhell av enhver art under kretsens samlinger.