

# Skal finne den franske åpningen

Lørdag 12. september går Tim-Robin Lihaug (22) i proffringen for 15. gang. Nå venter franskmannen Baptiste Castegnaro (24).

**BOKSING:** – Det er en tøff motstander. Jeg har sett noen av kampene hans. Han tåler mye juling, sier Tim-Robin Lihaug.

## Rocky-stil

Bokseduellen i super mellomvekt skal utkjempes i Arena Nord i Frederikshavn. Lihaug beskriver sin franske motstander som en «brawler».

– Det er en fighter som har en litt Rocky-aktig stil. Han er ikke så solid rent bokseteknisk, men kompenserer med vilje, styrke og stor slagkraft. Han er offensiv og ønsker krig og nærkamp, sier 22-åringen fra Hjeltebyggen.

Tim-Robin Lihaug har som vanlig ladet opp til kamp i spanske Torrevieja. Sotra-gutten stiller godt forberedt.

– Jeg er en bedre bokser enn Castegnaro. Så lenge jeg er fokusert og gjør det jeg skal, blir dette en ny fin boksekveld for meg, sier Lihaug.

## Solid selvtilitt

Tim-Robin Lihaug står med 13 seiere og ett tap på sine 14 proffkamper. Vår mann kommer fra en knockout-triumf mot landsmannen Arne Ernstsen i juni. Det var åttende gang i proffkarrieren så langt at Lihaug stoppet motstanderen før kampen var over.

– Jeg har bra med selvtilitt etter den solide forestillingen mot Ernstsen. Man vinner imidlertid ikke kamper bare ved å ha god selvtilitt. Det er hardt arbeid som gir suksess. Det er viktig med vinnermentalitet, men til syvende og sist er det jobben som legges ned i forkant som blir avgjørende, sier Lihaug.

Baptiste Castegnaro har gått ti proffkamper. Han har seks seiere og fire tap på samvittigheten.

– Jeg tror alltid at hvis jeg



treffer motstanderen med et rent slag, så skal de gå ned for telling. Jeg kommer ikke til å jakte på en knockout mot Castegnaro. På et eller annet tidspunkt skal jeg likevel klare å fange ham. Da får vi se hvor mye han egentlig tåler, sier Lihaug.

## Motivasjonen er på topp

Tim-Robin Lihaug har brukt sommerpausen godt.

– Jeg har fått muligheten til å slappe av litt etter en hektisk start på 2015. Nå er jeg mer motivert enn noen gang, sier 22-åringen.

Promotor Nisse Sauerland tror på et spennende oppgjør mellom Tim-Robin Lihaug og Baptiste Castegnaro.

– Tim hadde en strålende start på året. Nå skal han opp mot en ny tøff motstander. Han har en voldsom styrke i slagene sine, men Castegnaro har aldri blitt stoppet for. Det kan bli en kamp som bærer preg av at en bokser møter en «brawler». Tim må bruke sine fantastiske bokseferdigheter og være forberedt på å stå distan-

sen ut, sier Nisse Sauerland i en pressemelding.

**ERIK BENTDAL STØVERUD**

erik@vestnytt.no 92488664

Tim-Robin Lihaug og trener Ulf Johansen (med ryggen til) er klare til ny dyst. Lørdag 12. september er det klart for kamp mot franske Baptiste Castegnaro.

Foto: Photo Wende

## Full fart på sjøen

På søndag er det klart for «Seilingens dag».

**SEILING:** 2015 er «Friluftslivets år». Norges Seilforbund har oppfordret alle landets seilforeninger til å ha en åpen dag for å gi naboene, lokalsamfunnet og alle som er interessert en mulighet til å prøve seiling. Ran Seilforening tok utfordringen og inviterte til «Seilingens dag» i Anglevik på søndag.

Folk i alle aldre kan komme seg ut på sjøen i en seilbåt. Ran Seilforening stiller med både båter, instruktører, redningsvester og følgebåter.

– Alt du trenger å gjøre er å ta en kikk på hjemmesiden vår, og



På søndag inviterer Ran Seilforening til «Seilingens dag». Arkivfoto: Marit Kalgraf

deretter møte opp i Ran Seilforening sitt anlegg på Little-Sotra, sier arrangementsansvarlig Kjell Magnus Økland.

Arrangementet er også en del

av Kystsogevekene i Fjell kommune.

**ERIK BENTDAL STØVERUD**

erik@vestnytt.no 92488664

Norges største 4-6 sept.

# LOKALMAT

## festival

Bergenhus Festning  
et nasjonalt festningsverk

Fredag 12-20, laurdag 10-18, søndag 10-16

OVER 100 UTSTILLARAR • AKTIVITETAR FOR SMÅ OG STORE • BERGEN ØLFESTIVAL • BILL.PRIS KR 50,- +AVG.



